



DISSIPER LES MYTHES SUR LES DONS ALIMENTAIRES

DES IDÉES FAUSSES COURANTES NE DOIVENT PAS VOUS EMPÊCHER DE FAIRE DES DONS D'ALIMENTS

Les entreprises alimentaires de toutes tailles peuvent amorcer un programme de dons alimentaires : des épiceries, des transformateurs, des restaurateurs, des agriculteurs ou des distributeurs. Les organismes communautaires distribuent les aliments sous forme de provisions ou par des programmes de repas et peuvent aussi retransformer ou remballer les aliments. D'autres utilisent les aliments comme outil d'apprentissage, de développement de compétence ou de renforcement de capacités.

MYTHES AU SUJET DES DONS ALIMENTAIRES

| | |
|----------------|--|
| MYTHE | La nutrition n'est pas importante. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • Certaines personnes obtiennent la majorité de leurs aliments de sources de dons de charité. • Les bénéficiaires des aliments peuvent être des enfants, des personnes âgées ou des personnes à besoins alimentaires spéciaux. • De nombreux programmes communautaires d'alimentation sont axés sur l'offre d'aliments sains (p.15). |
| MYTHE | Les produits abandonnés, les restes de produits saisonniers ou promotionnels ou les commandes annulées. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • De nombreux organismes acceptent les dons d'aliments en date ou après la date « Meilleur avant ». • Renseignez-vous au sujet des politiques et évaluez soigneusement les articles pour éliminer ceux présentant des signes de détérioration (p.31; Fiche de renseignement sur les timbres à date et les étiquettes). |
| MYTHE | Les dons alimentaires nuiront à la réputation de votre marque. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • La manipulation hygiénique des aliments et l'attention portée à la qualité protégeront votre marque et la santé des gens. • Vous pouvez remballer vos produits et donner des aliments à des fins de préparation ou de transformation pour éviter de révéler l'identité de votre marque (p.18). |
| MYTHE | Les dons alimentaires sont une bonne méthode pour disposer des excédents. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • La prévention est la première étape pour réduire les déchets alimentaires (stratégie des pertes et des déchets alimentaires du NZWC). • Lorsque les excès de production ou les excédents de commandes ne peuvent être évités, les aliments salubres et nutritifs devraient être mis à la disposition de ceux qui en ont besoin. |
| MYTHE | Les règlements concernant la santé publique ne s'appliquent pas aux dons d'aliments. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • Les lignes directrices et les règlements de la salubrité des aliments devraient être respectés pour tous les aliments (p.12; RC). • Communiquez avec les autorités de la santé publique pour vous renseigner, et respectez toujours les pratiques de manipulation hygiénique des aliments. |

| | |
|----------------|---|
| MYTHE | Si les aliments ne peuvent être donnés, ils ne sont bon qu'à jeter. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • Si les aliments ne respectent pas les normes de salubrité, de nutrition ou toute autre exigence de qualité pour la consommation humaine, ils peuvent être transformés en aliments pour animaux, en biocarburants ou en compost (p.32). • Les dons sont un outil de prévention de gaspillage d'aliments, mais ne faites jamais don d'aliments qui ne sont plus salubres ou frais ou qui sont autrement non comestibles (p.6). |

MYTHES AU SUJET DES BÉNÉFICIAIRES DES DONS ALIMENTAIRES

| | |
|----------------|---|
| MYTHE | Les bénéficiaires sont susceptibles d'intenter des poursuites s'il y a un problème avec les aliments. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • Chaque province ou territoire a une loi pour protéger les entreprises qui font des dons de nourriture de bonne foi s'ils font preuve de diligence raisonnable à l'égard de la qualité et la salubrité des aliments (p. 17). • Il n'existe aucun cas connu au Canada de poursuite en justice en raison d'un don alimentaire (RC). |
| MYTHE | Les gens veulent seulement de la nourriture; la quantité est plus importante que la qualité. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • Les programmes d'alimentation communautaires font plus que seulement remplir des estomacs vides. Comme tout le monde, les bénéficiaires d'aliments ont des besoins nutritionnels et peuvent avoir des restrictions alimentaires. • Les organismes à but non lucratif assument les mêmes coûts que les entreprises pour disposer des déchets d'aliments et d'emballages non utilisés. |
| MYTHE | Les organismes ont besoin de dons, ils viendront donc ramasser des aliments chaque fois que vous appelez. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • De nombreux organismes ont un accès limité à des camions de livraison, en particulier des camions réfrigérés, et à des installations d'entreposage des aliments. Ils doivent aussi planifier pour avoir des bénévoles ou des membres du personnel pour se déplacer et recevoir des dons (p.10). |
| MYTHE | Les personnes qui reçoivent des dons devraient être heureuses de recevoir ce qu'ils peuvent obtenir. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • De nombreux programmes alimentaires communautaires offrent des choix pour que leurs clients puissent sélectionner des aliments qu'ils peuvent entreposer, préparer et manger (p.15). • Donner avec dignité; ne donnez jamais des aliments que vous ne mangeriez pas. |
| MYTHE | Les bénéficiaires d'aliments n'ont pas d'emploi. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • Plusieurs personnes qui comptent sur des dons alimentaires ont un emploi. Les enfants, les familles monoparentales, les étudiants, les nouveaux immigrants et les personnes âgées sont à plus grand risque d'insécurité alimentaire. |
| MYTHE | Les organismes éprouveront des difficultés si les entreprises réduisent leurs surplus et cessent de faire des dons d'aliments. |
| RÉALITÉ | <ul style="list-style-type: none"> • Les programmes alimentaires communautaires qui comptent moins sur des dons alimentaires peuvent utiliser des dons financiers pour acheter exactement ce dont ils ont besoin, souvent à coût réduit. • Cela signifie plus de temps pour se concentrer sur leurs programmes au lieu de devoir essayer d'utiliser ce qui leur est donné. |